



Методическая разработка
СПОРТИВНЫЕ ЭСТАФЕТЫ
**«ПО СЛЕДАМ
ГЕРОЕВ СКАЗОК»**

Возрастная группа: старшая

Место проведения: игровая площадка № 7

Разработал:

Кузнецова

Наталья Валерьевна,

воспитатель



Тема: «По следам героев сказок»

Цель: создать условия для физического развития детей, формирования основных физических качеств.

Задачи:

1. упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость;
2. учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу
3. развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
4. развивать ловкость, меткость, быстроту;
5. воспитывать чувства взаимопомощи;

Материалы и оборудование: 2 мяча, 10 кеглей, 2 ложки, 2 яйца-киндер сюрприза. ориентиры-колпачки-2 шт, 2 ключика из картона 2 обруча, кубики, 2 ведра. 2 метлы





Ход мероприятия

Ведущий:

Здравствуйте, Здравствуйте, Здравствуйте!

Мы рады приветствовать вас!

Как много светлых улыбок

Мы видим на лицах сейчас.

Сегодня праздник нас собрал:

Не ярмарка, не карнавал!

Первый летний день в году

Не отдаст детей в беду.

Сегодня—первый день лета посвящен

Международному Дню защиты детей!

Этот день посвящен Вам, дорогие ребята.

-Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть?

Соревноваться? Сегодня мы с вами совершим

необыкновенное путешествие по сказкам, и нас ждут

«Сказочные старты». Но сначала, давайте встретим

наши команды.

Ведущий: Мы рады приветствовать наших

участников.

1 команда - «Винни – Пух и все, все»

2 команда – «Незнайка и его друзья».



Ведущий:

- Сейчас, чтобы перейти к сказочным соревнованиям, нам всем интересно узнать, знаете ли вы сказки и какие? *(ответы детей)*

- Молодцы, знаете много сказок. Как вы думаете, кто обычно побеждает в сказках?

Какими должны быть герои? *(ответы детей)*.

- Правильно, в сказках всегда побеждают добрые, смелые, сильные, ловкие и быстрые герои. Сейчас нам пора отправляться в путь по сказкам. Перед любым соревнованием надо хорошенько размяться, предлагаю поиграть.

Игра: «Как живешь?»

- Как живешь? – Вот так! *(большой палец вперед)*

- Как идешь? – Вот так! *(идут на месте)*

- Как плывешь? – Вот так! *(имитируют плавание)*

- Как бежишь? – Вот так! *(бег на месте)*

- Как грустишь? – Вот так! *(грустят)*

- А шалишь? – Вот так! *(кривляются)*

- А грозишь? – Вот так! *(грозят друг другу пальчиком)*

Игра повторяется 3 раза, каждый раз темп становится быстрее.

Ведущий загадывает загадку:

- Не лежалось на окошке – покатился по дорожке.
(Колобок)

Эстафета «Колобок»

Участник прокатывает мяч между кеглями до ориентира, возвращается обратно и передает следующему мяч.



Ведущий загадывает загадку:

Человек деревянный, на воде и под водой
Ищет ключик золотой, всюду нос сует свой длинный.
Кто же это? (Буратино)

Эстафета «Золотой ключик»

Участник держит ключик в руках, добегаем до ориентира, возвращается обратно и передает ключик следующему.

Ведущий загадывает загадку:

В ступе летает, следы замечает.
Без чудес старушке скучно жить в избушке (Баба – Яга)

Ведущий: Ребята, какой предмет для передвижения помогают Бабе Яге?

Дети: Метла.

Ведущий: Правильно, для вас эстафета «Бабка-Ёжка».

Эстафета «Бабка-Ёжка»

Участник садиться на метлу и передвигается до ориентира, возвращается и передает следующему метлу.

Ведущий загадывает загадку:

Как-то мышка невеличка,
На пол сбросила яичко.
Плачет баба, плачет дед.
Что за сказка, дай ответ! (Курочка Ряба)

Эстафета «Курочка Ряба»

Участник проносит «яйцо» в ложке до ориентира, возвращается и передает следующему ложку.





Ведущий загадывает загадку:

Стоял домик расписной,
всех зверюшек спрятать мог,
что за домик? (Теремок)

Эстафета «Теремок»

*Участник берет игрушку и переносит ее в обруч,
возвращается и передает эстафету.*

Ведущий загадывает загадку:

Ну – ка, ребятки, ещё вам загадки.
И на мачеху стирала и горох перебирала
По ночам при свечке, а спала у печки.
Хороша, как солнышко, кто же это? (Золушка)

Эстафета «Золушка»

*Первый ребенок (злая мачеха) бежит с ведром до
финиша, высыпает из него кубики и возвращается,
передает ведро второму, следующий участник бежит,
собирает кубики в ведро и возвращается обратно,
передает третьему (злой мачехе), он бежит,
высыпает и т.д.*

Ведущий загадывает загадку:

По тропе шагая бодро,
Сами воду тащат ведра.
Вымолвил словечко –
Покатилась печка. (Емеля)

Эстафета «Принеси ведра»

*Участник бегом обегает конус, в руках ведра.
Возвращается в команду, передает следующему игроку
ведро.*



Ведущий:

Вот и подошли к концу наши эстафеты, и настало время определить, чья команда оказалась самой спортивной и наградить всех участников.

(награждение всех команд, побеждает дружба)

Воспитатель:

Мы играли, веселились, на метлу верхом садились
Сказки надо всем любить. Сказки учат добрым быть.
Будем сказки мы читать, а потом опять играть!

Спорт ребятам очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – здоровье, спорт – игра.
Спорт – помощник.

Дети: Физкульт – ура!

