

Капризы и упрямство детей раннего возраста



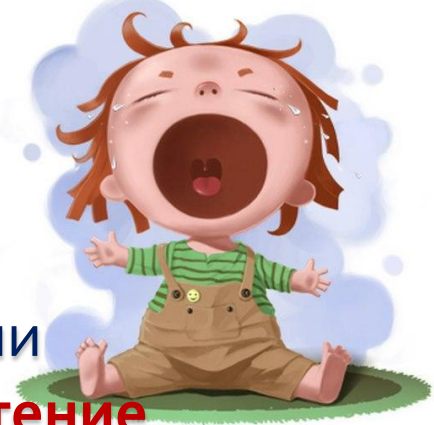
Подготовила:
педагог-психолог
Анищенко А.А.

Даже самый спокойный и послушный ребенок может быть капризным и упрямым. Такое случается в любом возрасте.

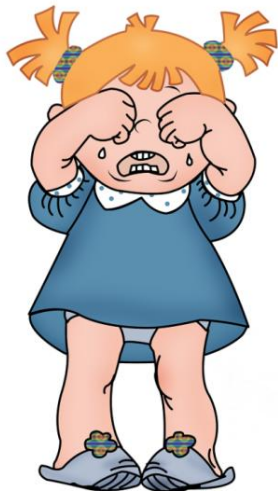
Сталкиваясь с проблемами проявления капризов и упрямства у детей дошкольного возраста, взрослые по-разному реагируют на эти необоснованные требования детей.



- Раннее детство – критическая пора. Его границы совпадают с двумя возрастными кризисами, главные мотивы которых - обретение малышом независимости и самостоятельности, кризисами 1 года и 3 лет.



Капризность и упрямство - спутники любого возрастного кризиса в детстве. В наибольшей степени это относится к детям раннего возраста.



Внешне упрямство выражается в «приступах злобы», например, ребенок упадет на землю и кричит до посинения, топает ногами, становится диким и непослушным.

Или же обиженно упрямится, мрачнеет, агрессивно сжимает кулаки, кого-нибудь ударит, по правде ударит, по правде!

У некоторых детей в описываемом возрасте такие приступы упрямства идут целыми сериями, только окончится один, он тут же впадает в другой. И многие родители мучаются из-за этого.



Почему это произошло?

Первая причина детского упрямства и „вредности“ — личностные особенности родителей.

Чрезмерная требовательность и нетерпеливость, а также властность родителей.

Им надо обязательно показать свою силу и твердость. Чрезмерная требовательность родителей тесно соседствует с такой же настырностью по отношению к малышу. Они пристают к нему по любому поводу, пытаются контролировать каждый шаг. Его жизнь расписана предписаниями и инструкциями. Такие родители бурно реагируют, если их просьбы оказываются без внимания, читают нотации, угрожают, наказывают.



- **Вторая причина** — незнание психологических особенностей развития ребенка.



В раннем возрасте малыш еще не способен планировать свою деятельность, оценивать ее, быть исполнительным. Так что, призывы к аккуратности, к тому, чтобы все вовремя разложить по местам, выполнять просьбы по первому вашему зову для него не под силу. Не торопите время, и кроха научится собирать игрушки, одеваться без принуждения. Иначе у ребенка разовьется комплекс вины, а его самооценка при этом серьезно пострадает.

- **Третья причина** — природный темперамент малыша. Известно, что в чистом виде основных типов темперамента — холерики, сангвиники, флегматики, меланхолики — не бывает. Но дети склонны к быстрому темпу деятельности, подвижны, торопливы, эмоциональны, а другие, наоборот, медлительны, обстоятельны и неторопливы.



- Малышей из первой группы бесполезно торопить, а уж тем более нельзя замедлять их активность, особенно двигательную.

У детей второй группы психические процессы протекают в более медленном и покойном темпе, поэтому их тоже нельзя подгонять.

Таким образом, у детей «быстрых» и «медленных» результатом неумелого родительского подхода с повышенной требовательностью и принципиальностью могут быть нервные расстройства.

Ребенок перевозбуждается, делая сразу несколько дел, или становится заторможенным и вялым, потому, что у него просто нет сил, выполнить все сразу. А родители называют это упрямством и нежеланием уступить.



- **Четвертая причина — физиологическая.**

Правое полушарие головного мозга

отвечает за образное мышление, эмоции, страхи, возбуждение, процессы, происходящие в подсознании.



А левое полушарие выполняет функции аналитического мышления. Деятельность обоих полушарий дополняет друг друга.

Малыш рождается как бы «правополушарным», и только **к 3 годам** (периоду овладения фразовой речью) левое полушарие активно развивается.

Вот тут то родители и начинают делать ошибки, подавляя развитие этих чувств.

Ограничивают свободу, вводят неоправданные запреты, предупреждают каждое действие крохи, затормаживая развитие функций левого полушария. И в то же время забывают о том, что ребенку необходимо выражать свои чувства, эмоции, потребность в признании.

Как предотвратить приступы истерики у детей?

Научитесь предупреждать вспышки истерики.

Дети скорее раздражаются плачем и криком, когда они устали, проголодались или чувствуют, что их торопят.

Постарайтесь предвидеть такие моменты: не отправляйтесь в магазин за покупками, когда ваш ребенок проголодался.

Собираясь в сад, не предлагайте надеть одежду, которую ребенок не может терпеть.

Переключайте детей на действия.

Если ваш ребенок кричит и плачет, попросите подойти к вам, дайте ему что-нибудь в руки, вместо того, чтобы требовать прекратить крик.



Самые эффективные способы лечения капризов – те, которые «разоружают» ребенка, вынуждают понять, что вы никогда не отнесетесь всерьез к его причудам.

Попробуйте отнестись к реакции вашего ребенка «нестандартно». Не вступайте в «дебаты», не ругайте и не наказывайте, а, например, просто молча, проигнорируйте каприз. Ждать, что это сразу возымеет действие, не стоит. Поначалу будут те же бурные реакции. Но со временем, если это станет привычным, ребенок начнет эмоционально оценивать ситуацию более адекватно.

А еще очень важно, чтобы все члены семьи в ситуации каприза вели себя одинаково. В противном случае, ваш малыш очень скоро начнет искусно манипулировать папой, мамой, бабушкой и дедушкой, быстро сориентировавшись, какой стиль поведения применять с каждым из них

- Маленьким деткам тоже хочется немного самостоятельности. Потому что они часто не желают надевать предложенное мамой. Выход из этой ситуации прост.

Выложите на видное место несколько свитеров, колготок, маек. Пусть ребенок сам выберет, что именно надеть. Уборка вещей обратно в шкаф не займет много времени, гораздо дольше вы будете его упрашивать сделать по-вашему. Спросите, какие колготки он сегодня наденет: синие или зеленые. Предоставьте малышу сделать самостоятельный выбор, и вам будет проще направить его в более сложной ситуации



**Желаем успехов в гармоничном воспитании
своих детей!**

