

## Консультация для родителей

### «Как развить память у ребенка с ОВЗ»

**Память** — это запоминание, сохранение и последующее воспроизведение того, что мы раньше воспринимали, переживали или делали, которая является одним из необходимых условий для развития интеллектуальных способностей ребёнка. **Память** сохраняет наше прошлое для нашего будущего.

Существуют разные виды **памяти**, которые необходимо **развивать**:

- **Образную память.** Это **память на образы**, сформированные и полученные с помощью различных органов чувств (зрительная, слуховая, обонятельная, тактильная и вкусовая **память**.)
- **Произвольную память.** Это особый психический процесс запоминания, когда информация запоминается целенаправленно, применением волевого усилия.
- **Непроизвольную память.** Процесс запоминания не регулируется ничем, запоминание происходит без определённой цели.
- **Кратковременную память.** Это **память**, которая позволяет в течение короткого промежутка времени удерживать незначительный объём информации.
- **Долговременную память.** Эта **память** является нашей базой данных. В ней информация хранится без ограничения по времени и по объёмам.

**Способность** быстро и хорошо запоминать информацию – необходимое умение в жизни. Начинать **развивать память** малыша нужно с самого раннего детства, тогда ему будет намного проще усваивать новые знания в старшем возрасте. Нужно и можно заниматься укреплением **памяти** ребёнка самостоятельно, используя любимое занятие малыша – игры.

**Способ 1.** Попросите **ребенка рассказать**, как прошел его день.

Просите каждый вечер, со всеми мельчайшими подробностями, рассказать, чем занимался **ребенок**. Это отличная тренировка **памяти**. Такие монологи помогут вашему **ребенку** научиться выстраивать хронологию событий, анализировать их. Чтобы помочь малышу, можно задавать ему наводящие вопросы.

**Способ 2.** Читайте с **ребенком книги**.

Читайте **ребенку**, например, перед сном интересные запоминающиеся сказки или стихи, учите небольшие четверостишия наизусть. Это самым благотворным образом скажется на словарном запасе вашего малыша. И обязательно просите его пересказать прочитанное, высказать свое отношение услышанному.

### **Способ 3.** Играйте с **ребенком в слова.**

Называйте малышу примерно 10 слов и просите его повторить их. Можно начинать со слов определенной тематики или темы недели (*фрукты и овощи и т. д.*). Все слова, которые **ребенок не назвал**, ему обязательно нужно напомнить.

Для **развития зрительной памяти** можно выкладывать перед малышом картинки (*например, 5-7 штук*) и просить запомнить их. Затем можно убрать одну или две и спросить, чего не хватает, либо перемешать все картинки местами и попросить малыша выложить их в изначальном порядке.

### **Способ 4.** Играйте с **ребенком** на нахождения отличий.

Для игры необходимо подобрать картинки, в которых нужно найти, чем отличается одна картинка от другой. Эти упражнения отлично тренируют **память**, внимательность и воображение.

### **Способ 5.** Освойте метод Цицерона.

Суть этого метода в том, чтобы мысленно расположить предметы, которые нужно запомнить, в хорошо знакомом пространстве. Главное правило этого принципа запоминания – большие предметы мы мысленно уменьшаем, а маленькие – увеличиваем. **Ребенок** мысленно располагает названные предметы в комнате по порядку, после воспроизводит названные слова.

### **Способ 6.** Научите **ребенка методу ассоциаций.**

Такой **способ** отлично поможет запомнить информацию. Следует научить **ребенка** выстраивать взаимосвязи между запоминаемым словом и чем-то очень знакомым и понятным ему. Ассоциации могут быть привычными или смешными, знакомыми каждому или понятными только вам и малышу.

### **Способ 7.** Изучайте с малышом иностранный язык.

Это прекрасная тренировка для **памяти**. 10 новых иностранных слов в день или ранее непонятные для него слова – запомнить их не отнимет много времени, зато это очень полезно и в будущем, у **ребенка** повышается активный словарь. И обязательно повторяйте выученное накануне на следующий день.

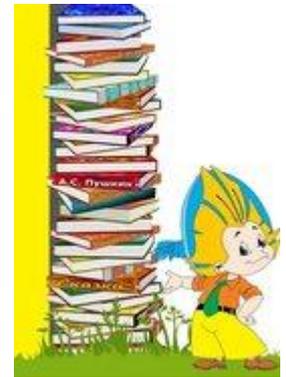
### **Способ 8.** Занимайтесь с **ребенком спортом.**

Подружите **ребенка со спортом**. Любые физические нагрузки, особенно на свежем воздухе, стимулируют кровоток и **способствуют** лучшему кровоснабжению головного мозга, что, в свою очередь благоприятно сказывается и на **памяти**. Не пренебрегайте прогулками с малышом, чаще проветривайте его комнату, особенно перед сном.

### **Способ 9.** Приучите малыша напрягать **память**.

Самым простым **способом развития памяти** является **тренировка**. Да, но без регулярных нагрузок ничего не получится. Поэтому, если он что-то забыл, пусть сначала постарается вспомнить самостоятельно.

Таким образом, для **развития памяти** необходима комплексная работа. Помимо постоянных тренировок **памяти**, необходимо **ребенку** обеспечить полноценное питание, правильный режим дня, снизить уровень стресса и регулярно выполнять игры упражнения для **развития памяти**, то результат не заставит себя ждать.



<https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/materialy-dlya-roditelei/2022/11/27/sposoby-razvitiya-pamyati-detey-s-ovz>