
Ребенок не
говорит в 5 лет
— что делать?

Консультация для
родителей

учитель-логопед:
Четверикова С.А.

Ребенок не говорит в 5 лет — что делать?

Своевременное развитие речи — важная часть становления личности в целом. Прекрасно, если пятилетка свободно общается, с удовольствием отвечает на вопросы и умеет рассказать о своих чувствах. Но в некоторых семьях ребенок еще не говорит в 5 лет или произносит слова так, что его трудно понять. Причины могут быть разными, но проблема, которая ждет таких детей впереди, очевидна. Ребенка пора готовить к школе, а без нормально сформированной речи сделать это крайне сложно.

К 4-5 годам ребенок должен уметь правильно говорить на родном языке. Родители могут опираться на распространенное мнение о том, что до 5 лет к логопеду-дефектологу обращаться рано. Мол, каждый ребенок развивается индивидуально, и ваш вот-вот заговорит развернутыми предложениями.

Стоит ли ждать?

Мнение специалистов — однозначно, нет! Несомненно, индивидуальный темп развития отрицать нельзя, но то, на что можно было бы «закрыть глаза» в 2 года, в 5 уже требует коррекции. Когда в 5 лет совсем нет речи или словарный запас крайне низкий (20 слов или меньше), скорее всего, у ребенка серьезное отклонение. В этом случае помощь специалиста — врача, логопеда и, возможно, психолога — просто необходима.

Все дело в том, что проблема, не решенная в более раннем возрасте, как снежный ком растет, создавая новые. Без общения ребенок не может правильно развиваться ни в интеллектуальном, ни в эмоциональном плане. Развитие речи идет рука об руку с психическим развитием ребенка. Это значит, что коррекционные занятия потребуют больших сил и времени как у специалиста, так и самого ученика.

В возрасте до 3 лет речь у детей еще находится в процессе формирования, а значит, нагонять надо не так уж и много. Главное, вовремя найти причину и постараться ее устранить.

Что должно беспокоить родителей:

- к 4-5 годам у ребенка полностью отсутствует связная речь. К этому возрасту ребенок уже должен полностью «перерасти» младенческий лепет и слоги вместо слов.
- ребенок говорит, но словарный запас очень беден. Некоторые слова заменены одним или двумя слогами;
- слова не согласуются в предложении между собой;
- ребенок понимает все, что ему говорят и может выполнить просьбу, однако свою мысль при этом выразить не может;
- в речи много ошибок как лексико-грамматического, так и фонетического характера.

Самым простым способом проверить, все ли у ребенка в порядке, является понимание его высказываний посторонним человеком. Часто в семье только мама понимает, что говорит ребенок. К пятилетнему возрасту это уже является поводом для обращения к специалисту.

Причины отсутствия речи

Еще одним важным моментом является тот факт, что неразвитая речь в возрасте 4-5 лет может быть проявлением определенных психологических или неврологических нарушений. Это уже повод не только чаще читать с ребенком книжки, но и пользоваться помощью квалифицированных специалистов.

Среди причин задержки речи можно выделить помимо физиологического отставания еще и психические нарушения:

1. Стресс. Сильное потрясение, пережитое ребенком, может полностью остановить развитие речи. Разговорить его сможет только специалист, причем очень высока опасность возникновения заикания на почве испуга.
2. Тяжелая психологическая атмосфера дома может также привести к задержке речи.
3. Задержка психомоторного и психического развития, соответственно, тормозит и формирование речевых навыков. Поэтому крайне важно наблюдать за ребенком, особенно, плохоговорящим.
4. Отдельным важным пунктом следует выделить неврологические причины как результат тяжелой беременности или сложных родов, травм головы или даже просто слишком частых падений ребенка. Специалисты на основе наблюдений пришли к выводу, что более чем в 50% случаев задержка формирования речи является следствием ММД (минимальной мозговой дисфункции).

Что делать, если ребенок не говорит в 4-5 лет?

Проблемы со звукопроизношением, четкостью и связностью речи напрямую влияют и на такие психические процессы, как память, мышление, внимание и пр. А значит, длительное неговорение приводит к более глубоким нарушениям.

Для того чтобы правильно установить причину задержки речи, потребуется обследование нескольких специалистов:

- невролога,
- логопеда-дефектолога,
- отоларинголога,
- психолога.

Направить к этим специалистам вас может участковый педиатр. Или всегда можно обратиться в специализированный центр, занимающийся проблемами развития речи.

В 4-5 лет неговорящему ребенку ставят диагноз ОНР. Если диагноз «Общее недоразвитие речи» подтвержден, проблему корректируют при помощи занятий с логопедом, психологом, дефектологом, физиотерапии, массажа и лекарств. Имейте в виду, что самостоятельный подбор медикаментов недопустим, это может сделать только врач. Учитывая возраст детей, к этому времени отставание от сверстников уже довольно значительное, так что заниматься придется много и упорно.

Не ждите, когда может быть уже слишком сложно исправлять нарушения — чем раньше обнаружить неприятность, тем проще справиться с ней!