

Как воспитать уверенность ребенка в своих силах

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

Человек может многое не уметь, но если он верит в себя, в свои силы, ум, волю, упорство - он непременно достигнет успеха. Но отсутствие уверенности человека в себе порождает множество проблем. Несказанное кому-то вовремя нужное слово, нерешительные действия, несовершенный поступок — все это может стать причиной душевных мук и терзаний человека. Для того чтобы избежать потерь, огорчений, страданий собственного ребенка и своих страданий, родители должны помнить следующее:

- Верьте в своего ребенка, несмотря ни на что!
- Отмечайте словом, взглядом, жестом любой хороший поступок своего ребенка.
- В любой сложной ситуации оценивайте поступок ребенка, а не самого ребенка.
- Откажитесь от ярлыков в адрес своего ребенка и не позволяйте другим членам семьи награждать его ярлыками.
- Указывайте на ошибки ребенка, предлагая при этом пути их исправления.
- Учите ребенка признавать свои ошибки как возможность совершенствования и продвижения вперед, а не как падение с высоты.
- Говорите с ребенком, не допуская криков и оскорблений. • Хвалите ребенка справедливо, не возвеличивая его достижения. • Хвалите ребенка за значительные поступки, а не за выполнение обязательных поручений.
- Похвала за поступок и решение, принятое ребенком по собственной инициативе, должна быть более весомой и значительной.

- Реально оценивайте возможности своего ребенка и ставьте ему задачи по силам.
- Если у ребенка что-то не получается, а вы понимаете, что он не может это сделать в силу своих природных данных и способностей, не обвиняйте его в этом.
- Не заставляйте своего ребенка в угоду вам лгать, лавировать, приспособливаться.
- Помните, что без проб и ошибок не может состояться ни один человек.
- Учите своего ребенка самоуважению собственным примером или примером других людей.
- Старайтесь говорить с ребенком по душам даже тогда, когда вам очень трудно это сделать.
- Создавайте ситуации, в которых ваш ребенок будет иметь возможность проверить, насколько он уверен в себе. Любите своего ребенка. Именно этим, в первую очередь, внушайте ему уверенность в себе! Будьте ему во всем примером!