

Особенности детей с ЗПР

Задержка психического развития (ЗПР) – это нарушение темпа развития отдельных психических функций человека: внимание, памяти, мышления, эмоциональной сферы.

В таком случае развитие отстает от возрастных норм.

Такой ребенок быстро устает, теряет интерес, его деятельность малопродуктивна. Внимание нарушено, недостаточный объем памяти, усвоенные знания быстро исчезают из памяти без подкрепления, мышление также отстает в развитии.

Часто встречаются нарушения речи, кроме дефектов звукопроизношения отмечается бедный словарный запас, нарушение грамматического строя, недостаточность развития связной речи.

Недостаточный запас сведений о себе и окружающем мире. Трудности в понимании пространственно-временных отношений, причинно-следственных связей, выполнении логических операций. Трудности в овладении математическими операциями.

Нарушение поведения и незрелость эмоционально-волевой сферы.



Рекомендации родителям

- Не стоит чрезмерно опекать ребенка и все делать за него. Дайте ему возможность самостоятельно выполнять элементарные вещи (одеваться, есть), постепенно расширяя круг его умений.
- Помогите ребенку организовать его деятельность, но будьте для него не контролером, а союзником. Направляйте и поддерживайте его.
- Будьте внимательны к здоровью и самочувствию ребенка. Не перегружайте его сверхмеры. Помните, что резерв его сил и возможностей недостаточен. Важно чередовать виды деятельности.
- Развивайте умения и навыки постепенно.
- Разговаривайте с ребенком.
- Не торопите ребенка.
- Занимайтесь совместно со специалистами (дефектолог/логопед).
- Поощряйте интересы ребенка

