



КОРРЕКЦИЯ И РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНО - ВОЛЕВОЙ СФЕРЫ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Для формирования и коррекции эмоционально-волевой сферы детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) рекомендуется:

Создать поддерживающую среду. Обеспечить ребёнку безопасное и комфортное окружение, показать, что его чувства важны и их можно обсуждать.

Развивать эмоциональный интеллект. Использовать карточки с изображениями эмоций, игры и сказки, чтобы помочь ребёнку

научиться распознавать и называть свои чувства. Также стоит обучать способам управления эмоциями, например, глубокому дыханию, рисованию или физической активности.

- **Формировать волевые качества.** Помогать ребёнку ставить перед собой реалистичные цели и праздновать их достижение. Хвалить за старания, а не только за результаты.
- **Использовать игровые методы.** Ролевые игры помогут смоделировать различные ситуации и научить ребёнка адекватным реакциям. Также стоит играть в игры на развитие внимания и памяти, чтобы улучшить когнитивные функции.
- **Обучать навыкам взаимодействия с окружающими.** Обучать ребёнка навыкам общения и взаимодействия с другими людьми. Включать его в групповые занятия и мероприятия, где он может практиковать свои социальные навыки.
- **Применять индивидуальный подход.** Разрабатывать персонализированные программы развития, учитывающие особенности и потребности каждого ребёнка. Регулярно оценивать прогресс и при необходимости корректировать программу.
- **Вовлекать семью.** Проводить совместные занятия и тренинги для родителей, чтобы они могли эффективно поддерживать ребёнка.
- **Использовать современные технологии.** Специальные приложения и программы, а также виртуальная реальность могут помочь развивать эмоционально-волевую сферу.

Важно помнить, что каждый ребёнок уникален, и подход должен быть индивидуализированным и гибким.

Старший воспитатель Маничева Г.А.