

МБДОУ «Детский сад №83»

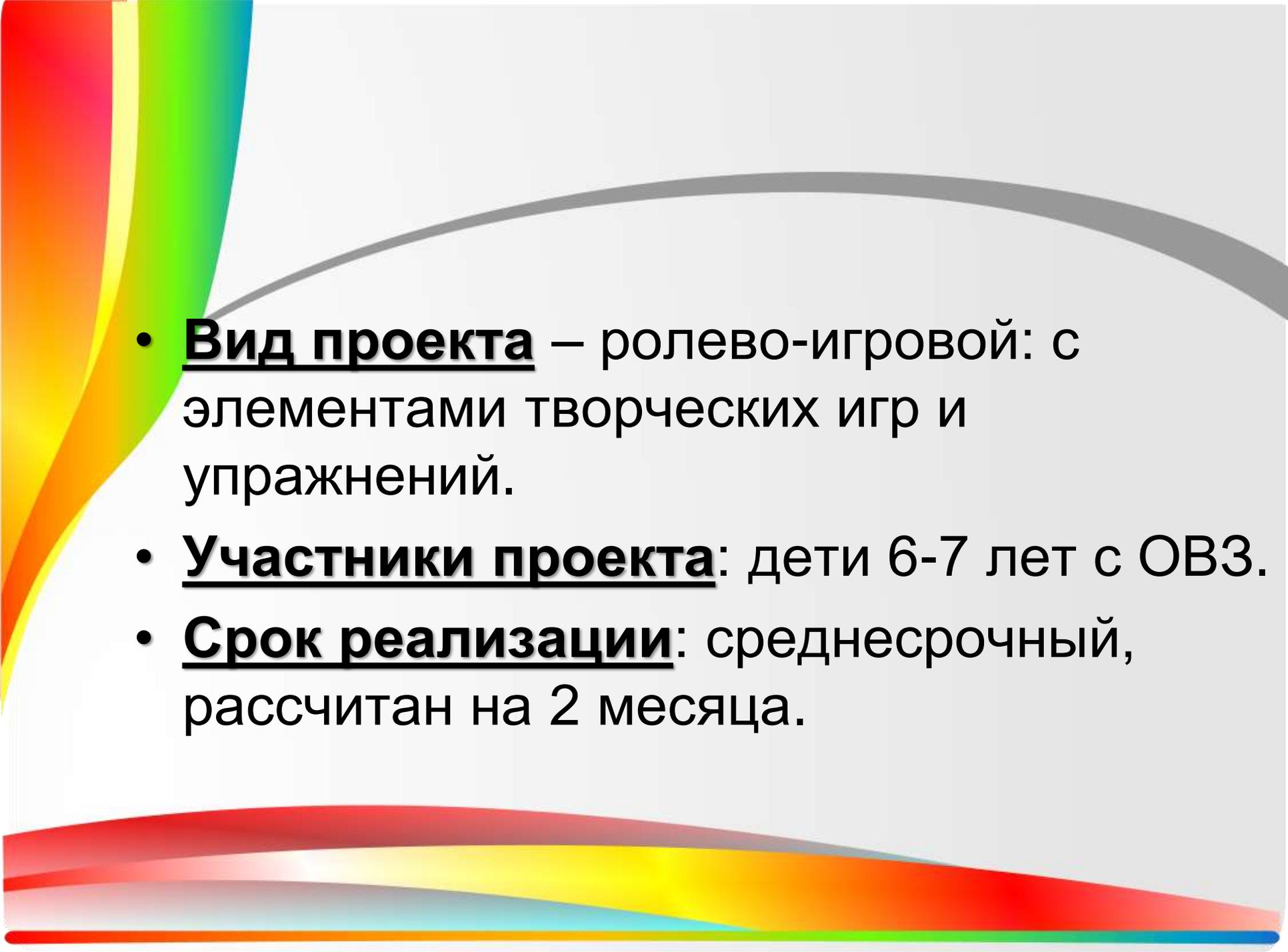
Проект «Магия песка»
Песочная терапия как средство
развития эмоциональной сферы
у детей дошкольного возраста с ОВЗ

**Педагог-психолог
Чиркова Ирина Андреевна**

Актуальность

Песочная терапия для детей – это игровой способ рассказать о своих проблемах, показать свои страхи и избавиться от них, преодолеть эмоциональное напряжение.

Песочная терапия способствует снижению страхов и неуверенности, агрессивного поведения, трудности адаптации ребенка к новым условиям, гиперактивности и нарушению концентрации внимания, активизации творчества и спонтанности, устранению патологических привычек и др.

- 
- **Вид проекта** – ролево-игровой: с элементами творческих игр и упражнений.
 - **Участники проекта**: дети 6-7 лет с ОВЗ.
 - **Срок реализации**: среднесрочный, рассчитан на 2 месяца.

Цель:

повышение уровня адаптированности к условиям ДОУ, развитие познавательной и эмоционально-волевой сфер детей с ОВЗ.

Задачи:

- Развивать познавательную сферу (внимание, восприятие, мышление, память).
- Способствовать снижению эмоционального напряжения, снижению тревожности, агрессивности.
- Развивать коммуникативные навыки владения вербальными и невербальными средствами общения.
- Формировать гармоничные отношения между ребенком и педагогом, способствовать установлению и развитию отношений партнерства в сотрудничестве «ребенок – ребенок», «ребенок – взрослый».

Принципы реализации проекта:

- **здоровьесберегающий принцип;**
- **принцип взаимодействия;**
- **принцип индивидуального подхода;**
- **принцип системности и комплексности;**
- **принцип позитивности;**
- **принцип психологической комфортности.**

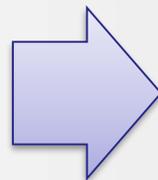
Этапы реализации проекта:

Подготовительный этап



- формирование темы проекта, его цели и задач;
- подбор наглядного материала и необходимого оборудования;
- разработка занятий с детьми;

Основной этап



- организация совместной деятельности с детьми над проектом;
- проведение цикла занятий, психологических упражнений и игр;
- консультирование родителей и воспитателей;
- оформление результатов работы над проектом;

Заключительный этап



- презентация результатов проекта;
- анализ проведенной работы.

Продукт проекта:

Конспекты занятий:

- «Знакомство с песком»,
- «Путешествие в песочную страну»,
- «Любимая сказка»,
- «Живые рисунки»,
- «Зоопарк»,
- «Юные археологи».

Консультация для родителей: «Коррекция эмоциональной сферы и отклонений в поведении методом песочной терапии».

Итоговое мероприятие проекта:



Результативность:

- Снизилось эмоциональное напряжение, тревожность, агрессивность.
- Повысилась самооценка детей.
- Улучшились показатели внимания, восприятия, мышления, памяти.
- Обогатился активный словарь.
- Улучшились коммуникативные навыки владения вербальными и невербальными средствами общения.
- Улучшились отношения партнерства в сотрудничестве «ребенок – ребенок», «ребенок – взрослый».

Литература:

- Грабенко Т. М., Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. «Чудеса на песке: Практикум по песочной терапии». СПб. : Речь, 2005 – 340 с.
- Конаныхина Е.Ю. Волшебство в песочнице. Песочная терапия в работе с детьми . – М.: Генезис, 2016 – 128 с.
- Кузуб Н.В., Осипук Э.И. "В гостях у песочной феи. Организация «педагогической песочницы» и игр с песком для детей дошкольного возраста" //Вестник практической психологии образования, 2006. - №1. – С. 66-74.
- Шиманская А. Сказки на песке. Практика песочной терапии. СПб.: Речь, 2010 – 224 с.



Всероссийский педагогический конкурс
«Мои инновации в образовании – 2018»

ДИПЛОМ

Награждается **ШЕВЧЕНКО Ирина Андреевна**, педагог-психолог
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
«Детский сад № 83»,
г. Бийск, Алтайский край, –

в номинации «Инновации в инклюзивном образовании»

*Председатель Всероссийского педагогического собрания, лауреат
премии Правительства РФ в области образования, профессор*

В. Н. Иван

Москва, 22 января 2019 года



БЛАГОДАРНОСТЬ

КОМИТЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ
ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ

объявляется

**ШЕВЧЕНКО
Ирине Андреевне**

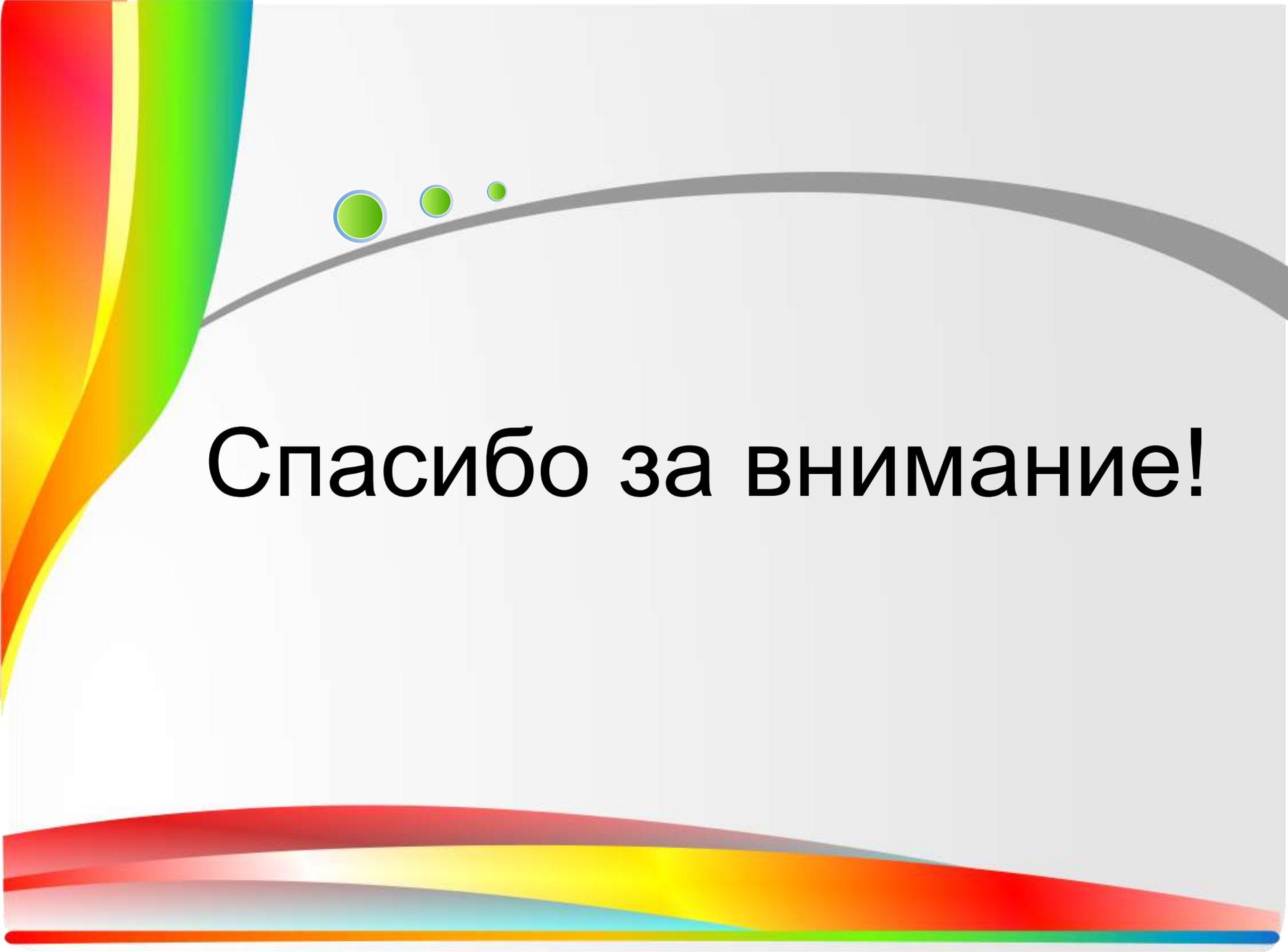
*Педагогу-психологу Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного «Детский сад №83»
города Бийска Алтайского края*

*За развитие инноваций в общем образовании и
существенный вклад в воспитание и обучение
молодежи*

Заместитель Председателя Комитета
Государственной Думы по
образованию и науке

А.В. Тутов

г. Москва, *22* января 2019г.



Спасибо за внимание!