



Основные правила для родителей:

- Начинать занятия как можно раньше и придерживайтесь регулярности тренировок.
- Старайтесь начинать упражнения с массажа кистей рук и пальцев.
- Чтобы увлечь ребенка, совмещайте упражнения с игрой.
- В комплексе упражнений важно использовать схему, предполагающую сжатие/напряжение кистей, их расслабление и растяжение.
- Упражнения должны соответствовать возрасту крохи и уровню его физического развития.
- Пока малыш не научится совершать те или иные движения самостоятельно, маме придется помогать ему фиксировать необходимое положение пальчиков, выполнять сами движение, правильно их совершать.
- Начинайте с самых простых упражнений, переход к сложным должен быть постепенным.
- Способствуйте творческому развитию малыша – поощряйте его желание самостоятельно придумать новые упражнения.
- Прекращайте упражнения, если малыш устал или капризничает. И не забывайте хвалить свое чадо за успехи.
- Позволяйте ребенку делать самостоятельно все, что он может сделать самостоятельно – от самообслуживания до хозяйственных дел. Даже, если придется ждать и потом убирать за ребенком.
- Постоянно ищите новые игры и упражнения. Если кроха уже освоил простые

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №83» г. Бийск

Что такое мелкая моторика и почему важно ее развивать



Попова С.П., учитель-логопед

Бийск, 2022 г

Для чего нужно развивать мелкую моторику

Само понятие мелкая моторика обозначает выполнение точных и мелких движений кистями рук и пальцами, при котором в работу включаются сразу несколько систем: нервная, костная и мышечная.

Именно на кончиках пальцев расположено огромное количество нервных окончаний, импульсы через которые подаются в головной мозг, где информация обрабатывается, дополняется данными различных рецепторов: зрительных, слуховых, обонятельных. И только потом ребёнок воспринимает целую картинку, предмет или действие. Педагоги вместе с известными учёными доказали, что развивая мелкую моторику, малыш быстрее учится говорить, писать, логически мыслить. Поэтому заниматься с ним рекомендуется с раннего возраста.



Приёмы развития мелкой моторики:

- Пальчиковая гимнастика. «Пальчиковые игры» - это инсценировка каких-либо рифмованных помощи пальцев.
- Массаж рук и кистей
- Игры с крупой, бусинками, пуговицами, мелкими камешками. Эти игры оказывают прекрасное тонизирующее, оздоравливающее действие.
- Песочная терапия. Податливость песка провоцирует желание создать из него миниатюру реального мира. Созданная ребенком картина из песка является творческим продуктом.
- Лепка из пластилина, глины и соленого теста.
- Рисование, пальчиковое рисование.
- Игры с веревочкой, шнуровки.
- Игры с крышками