

Утверждаю: _____

Т.П. Гречишкина

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 83»

Ежедневное меню

на 30.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	калории	Вес	калории
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	177	175	206
	Бутерброд с сыром	30(20/10)	82	40(30/10)	123
	Чай с сахаром	170	32	180	34
2 завтрак	Сок грушевый	100	69	100	69
Обед	Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	120	104	170	113
	Жаркое по домашнему	150	298	190	375
	Кисель ягодный	150	57	110	76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59	50	99
Полдник	Пудинг творожный	50	98	70	125
	Шоколадный подлив	10	34	15	51
	Молоко кипяченое	145	80	180	96