

Утверждаю: _____

Т.П. Гречишкина

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 83»

Ежедневное меню

на 29.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	калор ии	Вес	калор ии
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	115	180	139
	Бутерброд с маслом	25(20/5)	105	40(30/10)	145
	Кофейный напиток с молоком	175	75	180	79
2 завтрак	Яблоко	100	43	100	43
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	120	125	180	138
	Ленивые голубцы	50	86	70	121
	Макароны отварные	100	143	120	170
	Хлеб ржано- пшеничный	30	59	50	99
	Компот из сухофруктов	150	82	180	99
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	165	70	214
	Чай с молоком и сахаром	150	48	180	64