

## Выступление на собрании по теме «Адаптация детей при поступлении в дошкольное учреждение»

### «Лето в самом разгаре»

Лето в самом разгаре, лето, это время, когда всем можно отдохнуть от ежедневных забот. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили последний месяц лета стоит заранее подумать, о правилах безопасности:

#### 1. Защищаться от солнца.

В последний месяц лета еще будет достаточно жарких летних деньков, когда мы проводить большую часть дня на свежем воздухе. Солнце благотворно влияют на детский организм. Под воздействием солнечных лучей вырабатывается витамин D, укрепляется иммунная и нервная система, нормализуется обмен веществ, вырабатывается серотонин, который называют «гормоном радости».

Но солнце может стать не только другом вашего ребёнка, но и злейшим врагом.

Поэтому, стоит не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени.

Воспитатель: А как вы думаете, в какое время ребенку лучше находиться на улице? (Обсуждение родителей).

Воспитатель: Лучшее время для солнечных ванн с 8.00 до 11.00 утра и после 16.00 вечера. Противопоказанием к принятию солнечных ванн врачи считают температуру воздуха выше 30 градусов.

#### 2. Одеваться по погоде и ситуации.

Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Обязательно на голове, должен быть головной убор, а так же солнцезащитные очки. Поговорите о том, почему в лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и как это может защитить от укусов насекомых. Обратите внимание на то, как одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

#### 3. Пить достаточно воды.

Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа. Хорошо, если у ребенка есть свой рюкзак, а в нем бутылка с водой, которую можно наполнить. При активных играх нужно напоминать о питье каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни нелишним будет распылять на тело термальную или обыкновенную воду из пульверизатора. Желательно, чтобы выходя из дома с детьми, вы держали в сумке стандартный летний набор: вода, солнцезащитный крем, мини-аптечка, головной убор. Так, имея под рукой предметы на случай необходимости, взрослые и дети смогут расслабиться и получать удовольствие от самого активного и солнечного времени года.

#### 4. Мыть руки перед едой.

Мыть руки перед едой. А также овощи, фрукты и ягоды. Чтобы избежать инфекций и "болезней невымытых рук", летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды. Также летом нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре.

#### 5. Купаться под присмотром взрослого.

Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные надувные жилеты и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде. Ни в коем случае ребенок не должен просто сидеть в воде. Поиграйте с ним.

#### 6. Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.

Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия растений, ягод и плодов. На помощь придут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания. Если у вас есть сад, постарайтесь, чтобы в нем не росло ничего ядовитого: малыши могут просто забыть, что красивые оранжево-красные ягоды ландыша или бузину ни в коем случае есть нельзя. Поэтому лучше, если их просто не будет на участке. В любом случае установите правило: ничто незнакомое в рот не брать. В лесу объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, – они могут быть ядовитыми.

#### 7. Осторожнее с насекомыми.

Кроме ботаники, летом наглядно можно изучать и зоологию. Поговорите о том, почему не нужно размахивать руками, если рядом летает оса. Почему лучше не пользоваться резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлекать насекомых сладкими запахами. Что сделать, если все-таки укусила пчела. Для защиты от опасных насекомых. Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом: В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми. Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых, выбирайте репеллент с натуральными компонентами, разрешенный для детей.

Что делать, если укусил клещ? Обнаружили присосавшегося клеща - извлеките его как можно скорее! Затягивать с удалением нельзя. Чем дольше клещ пьет кровь, тем больше инфекции попадет в организм.

#### 8. Выбирать безопасные игровые площадки.

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку;

садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании. Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованными правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.

9. Надевать защитное снаряжение.

Покупка велосипеда, роликов или скейтборда должна сопровождаться покупкой шлема и прочей защиты от травм. А надевание такого снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать до нужного места или двадцать.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.