

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Т.П. Гречишкина

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 83»

**Ежедневное меню**

**На 10.12.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	калории	Вес	калории
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная с маслом	<b>150</b>	108	180	165
	Бутерброд с маслом	25(20/5 )	105	40(30/10)	145
	Какао с молоком	175	82	180	85
<b>2 завтрак</b>	Апельсин	100	43	100	43
<b>Обед</b>	Суп борщ на курином бульоне со сметаной	120	78	180	108
	Котлета рыбная	50	112	70	168
	Рис отварной с овощами	100	126	120	155
	Компот из сухофруктов	150	82	180	99
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59	50	99
<b>Полдник</b>	Пирог с картошкой	50	149	70	208
	Чай с молоком и сахаром	150	48	180	64