

Утверждаю: _____

Т.П. Гречишкина

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 83»

Ежедневное меню

На 10.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	калори и	Вес	кало рии
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	108	180	165
	Бутерброд с маслом	25(20/5)	105	40(30/ 10)	145
	Какао с молоком	175	82	180	85
2 завтрак	Апельсин	100	43	100	43
Обед	Суп борщ на курином бульоне со сметаной	120	78	180	108
	Котлета рыбная	50	112	70	168
	Рис отварной с овощами	100	126	120	155
	Компот из сухофруктов	150	82	180	99
	Хлеб ржано- пшеничный	30	59	50	99
Полдник	Пирог с картошкой	50	149	70	208
	Чай с молоком и сахаром	150	48	180	64