

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Т.П. Гречишкина

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 83»

**Ежедневное меню**

**на 04.07.2024**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес</b>	<b>калории</b>	<b>Вес</b>	<b>калории</b>
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная с маслом	150	115	180	139
	Бутерброд с маслом	25(20/5)	105	40(30/10)	145
	Кофейный напиток с молоком	175	75	180	79
<b>2 завтрак</b>	Яблоко	100	43	100	43
<b>Обед</b>	Щи на курином бульоне со сметаной	120	125	180	138
	Ленивые голубцы	50	86	70	121
	Картофельное пюре	100	124	120	149
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59	50	99
	Компот из сухофруктов	150	82	180	99
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	50	165	70	214
	Чай с молоком и сахаром	150	48	180	64