

Утверждаю: _____

Т.П. Гречишкина

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 83»

Ежедневное меню

На 01.11.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	калории	Вес	калории
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	2 42	190	306
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70
	Чай с сахаром	180	34	200	38
2 завтрак	Сок грушевый	100	69	100	69
Обед	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	120	74	180	110
	Котлета мясная	50	154	70	175
	Каша гречневая рассыпчатая	100	124	120	149
	Компот из сухофруктов	150	82	180	99
	Хлеб ржано- пшеничный	30	59	50	99
Полдник	Яйцо отварное	40	138	40	193
	Печенье песочное	20	89	40	170
	Чай с молоком и сахаром	150	48	180	64