

Утверждаю: _____
Т.П. Гречишкина
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 83»

**Ежедневное меню
на 01.04.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	калории	Вес	калории
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	150	173	175	201
	Бутерброд с сыром	30(20/10)	82	45(20/15)	123
	Кофейный напиток с молоком	170	75	180	79
2 завтрак	Йогурт	100	175	100	175
Обед	Суп лапша	120	79	180	118
	Жаркое по домашнему	150	298	190	375
	Кисель ягодный	150	57	180	76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59	50	99
Полдник	Будочка дорожная	50	157	70	209
	Чай с молоком и сахаром	150	48	180	64